



Γραβιάς 1 Τ.Κ 56122, Μενεμένη-Θεσσαλονίκη
ΤΗΛ: 2310212350, info@etabe.gr

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Η Ένωση Ταεκβοντό Βορείου Ελλάδος (Ε.Τ.Α.Β.Ε) προκηρύσσει το

1ο ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2022 ΕΓΧΡΩΜΩΝ ΖΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ & ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στη Θεσσαλονίκη στις 20, 21 και 22 Μαΐου 2022 στο Αθλητικό Κέντρο Ωραιοκάστρου "Κονταξοπούλειο".

Διεύθυνση: Μελίνας Μερκούρη 9, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Τηλ. 2310694348

Ώρα έναρξης αγώνων: 9:00

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές-τριες εγγεγραμμένοι στους Συλλόγους μέλη της ΕΤΑΒΕ.

Ηλικίες: 2007-2008-2009-2010

Οι αθλητές-τριες σε όλες τις κατηγορίες θα αγωνιστούν **ξεχωριστά ανά χρονολογία.**

Οι αθλητές-τριες όλων των κατηγοριών πρέπει να είναι κάτοχοι πράσινης ζώνης μέχρι μισής μαύρης (5,4,3,2,1 ΚΟΥΠ).

Το δικαίωμα συμμετοχής εξασφαλίζεται με την προϋπόθεση ότι οι συμμετέχοντες σύλλογοι έχουν προβεί στην εξόφληση της ετήσιας συνδρομής τους στην

Ε.Τ.Α.Β.Ε. για το έτος **2021 & 2022** καθώς επίσης και της κάρτας αθλητή του έτους 2022 στην ΕΤΑΒΕ η οποία ανέρχεται στο ποσόν των 5 ευρώ.

ΚΛΗΡΩΣΗ

Την Πέμπτη 19 Μαΐου και ώρα 21:00 θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονική κλήρωση για όλες τις κατηγορίες που αγωνίζονται την Παρασκευή στο χώρο των αγώνων.

Την Παρασκευή 20 Μαΐου και ώρα 21:00 θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονική κλήρωση για όλες τις κατηγορίες που αγωνίζονται το Σάββατο στο χώρο των αγώνων.

Το Σάββατο 21 Μαΐου και ώρα 21:00 θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονική κλήρωση για όλες τις κατηγορίες που αγωνίζονται την Κυριακή στο χώρο των αγώνων.

ΖΥΓΙΣΗ

Την Πέμπτη 19 Μαΐου και ώρα 16:00-20:00 θα γίνει η ζύγιση στο χώρο των αγώνων, για τις κατηγορίες αθλητών-τριών που θα αγωνισθούν την Παρασκευή.

Την Παρασκευή 20 Μαΐου και ώρα 15:00-18:00 θα γίνει η ζύγιση στο χώρο των αγώνων, για τις κατηγορίες αθλητών-τριών που θα αγωνισθούν το Σάββατο.

Το Σάββατο 21 Μαΐου και ώρα 15:00-17:00 θα γίνει η ζύγιση στο χώρο των αγώνων, για τις κατηγορίες αθλητών-τριών που θα αγωνισθούν την Κυριακή.

Κατά την ζύγιση δεν θα υπάρχει καθόλου ανοχή και θα πρέπει υποχρεωτικά όλοι οι αθλητές – αθλήτριες να προσκομίζουν τα βιβλιάρια αθλητικής ιδιότητας θεωρημένα από την ΕΛ.Ο.Τ. καθώς και την ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστ. Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα

πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους. Η διάρκεια της θεώρησης στη κάρτα υγείας είναι ετήσια.

Οι αθλητές –τριες θα αγωνιστούν αποκλειστικά με ευθύνη των συλλόγων τους και υπεύθυνες δηλώσεις δεν θα γίνονται δεκτές.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ

Σύμφωνα με τους κανονισμούς της WTF .
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ «DAEDO» (ΚΑΣΚΑ ΚΑΙ ΘΩΡΑΚΑΣ NEW GENERATION).

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ+ ΚΑΡΤΑ ΑΘΛΗΤΗ : 50 ΕΥΡΩ

ΠΡΟΣΟΧΗ:

Πληρωμές ΜΟΝΟ στον λογαριασμό της ETABE:
ALPHA BANK: 477 002 002 003 197.
IBAN: GR75 0140 4770 4770 0200 2003 197

ΠΡΟΣΟΧΗ: Στην απόδειξη της τράπεζας θα πρέπει να αναφέρεται απαραίτητως το όνομα του Συλλόγου σας και τον αριθμό των παραβόλων- συμμετοχών που εξοφλείτε καθώς και ο αριθμός των νέων καρτών.

Για αλλαγή κατηγορίας σωματικού βάρους, ο αθλητής θα καταβάλλει το ποσό των **5€.**

Σε περίπτωση που σωματείο συμμετέχει στο πρωτάθλημα με τρίτεκνα ή πολύτεκνα αθλητές – αδέρφια τότε η συμμετοχή για τον κάθε αθλητή-ρια είναι **35€.**

Σε περίπτωση που ένας αθλητής-ρια θα συμμετάσχει και στο Προκριματικό και στο Τεχνικό Πρωτάθλημα η συμμετοχή καθορίζεται στα **70€.**

Σε περίπτωση μη προσέλευσης ενός αθλητή-ριας, δεν επιστρέφονται τα χρήματα.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!

Οι πληρωμές πρέπει να γίνουν μέχρι τη Δευτέρα 16 Μαΐου **2022 και ώρα**

15:00 και η απόδειξη πληρωμής (συνολικό ποσό συλλόγου) θα αποστέλλεται με e-mail στο info@etabe.gr **ΜΑΖΙ** με την απόδειξη πληρωμής των καρτών έως τις **15:00**.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η κάρτα αθλητή θα πρέπει να έχει πληρωθεί μέχρι την προαναφερόμενη ημερομηνία **(16/05/2022)** προκειμένου να μπορέσει να εκδοθεί μέχρι την ημέρα των αγώνων. Τυχόν απώλεια της κάρτας συνεπάγεται επανέκδοσή της και πληρωμή 5 ευρώ.

Τα αθλητικά βιβλιάρια θα πρέπει να είναι θεωρημένα από την ΕΛΟΤ, να έχουν την σφραγίδα του σωματείου και να είναι υπογεγραμμένα από τον Γραμματέα του συλλόγου, καθώς επίσης να αναγράφεται ο βαθμός ΝΤΑΝ στο βιβλιάριο του αθλητή-τριας.

Η καταχώρηση του βαθμού ΝΤΑΝ θα πρέπει να έχει σφραγίδα και υπογραφή από την ΕΛΟΤ.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές μέχρι και την **Κυριακή 15 Μαΐου 2022 και ώρα 00:00**.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνουν ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ μέσω του site της Ε.ΤΑ.Β.Ε. www.etabe.gr στο πεδίο: «ΠΕΡΙΟΧΗ ΣΥΛΛΟΓΩΝ – ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ» με τον κωδικό χρήστη που έχει αποσταλεί στον κάθε σύλλογο. Τα σωματεία που θα συμμετέχουν στο πρωτάθλημα θα πρέπει να έχουν προμηθευτεί την ειδική κάρτα αθλητών της Ε.ΤΑ.Β.Ε.

ΕΚΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΔΕ Ν ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΔΕΚΤΕΣ.

Ο κάθε συμμετέχων σύλλογος θα λαμβάνει, μετά την καταχώρηση των αθλητών του, επιβεβαίωση μέσω του e-mail που έχει δηλώσει.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Για την καλύτερη οργάνωση των αγώνων αλλά και την μικρότερη αναμονή αθλητών και γονέων στο γήπεδο, οι κατηγορίες θα ανακοινωθούν την **Δευτέρα 16 Μαΐου** στο site της Ε.ΤΑ.Β.Ε.

Το πρόγραμμα της ζύγισης θα ανακοινωθεί την **Τρίτη 17 Μαΐου 2022**.

ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΑΓΩΝΩΝ

Η διάρκεια του αγώνα καθορίζεται στους 3 γύρους των 2 λεπτών με ½ λεπτό διάλειμμα.

Σε περίπτωση που υπάρξει πρόβλημα, ο Αλυτάρχης των αγώνων θα έχει το δικαίωμα διαμόρφωσης του χρόνου διεξαγωγής.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

1^η θέση – Χρυσό μετάλλιο και δίπλωμα

2^η θέση – Αργυρό μετάλλιο και δίπλωμα

3^η θέση – Χάλκινο μετάλλιο και δίπλωμα

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ COVID-19

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τις οδηγίες που αναφέρονται στο επικαιροποιημένο εγκεκριμένο στο σύνολό του από την Γ.Γ.Α. «ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ», το οποίο θα πρέπει όλοι οι παρευρισκόμενοι να γνωρίζουν και να τηρήσουν πιστά.
 - <https://gga.gov.gr/images/1.%CE%95%CE%A0%CE%99%CE%9A%CE%91%CE%99%CE%A1%CE%9F%CE%A0%CE%9F%CE%99%CE%97%CE%A3%CE%97%CE%A5%CE%93%CE%95%CE%99%CE%9F%CE%9D%CE%9F%CE%9C%CE%99%CE%9A%CE%9F%CE%A5%CE%A0%CE%A1%CE%A9%CE%A4%CE%9F%CE%9A%CE%9F%CE%9B%CE%9B%CE%9F%CE%A5-%CE%91%CE%93%CE%A9%CE%9D%CE%A9%CE%9D-%CE%91%CE%98%CE%9B%CE%97%CE%9C%CE%91%CE%A4%CE%9F%CE%A3%CE%A4%CE%91%CE%95%CE%9A%CE%92%CE%9F%CE%9D%CE%A4%CE%9F.19.10.2021.5.pdf>

καθώς επίσης και τις τελευταίες διευκρινιστικές οδηγίες για την άθληση στο σύνολο της επικράτειας υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας Covid-19, οι οποίες επικαιροποιούνται κάθε εβδομάδα και ως στιγμής ισχύουν οι ακόλουθες:

https://gga.gov.gr/images/odigies_athlitsmos_lockdown_11_04_2022.pdf

- **Συγκεκριμένα για όλους τους αθλητές (γεννημένους το έτος 2004)** προπονητές – προπονήτριες, αρχηγούς ομάδας, διαιτητές, γραμματεία αγώνων, υπεύθυνους διοργάνωσης, συντελεστές, (όλοι όσοι θα βρίσκονται μέσα στην αθλητική εγκατάσταση ο έλεγχος των ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ (τουλάχιστον 15 ημερών), ΝΟΣΗΣΗΣ και

των αποτελεσμάτων PCR TEST 72 ωρών και RAPID TEST 48 ωρών θα γίνεται στην είσοδο της αθλητικής εγκατάστασης με τη χρήση της ψηφιακής πλατφόρμας αναγνώρισης πιστοποιητικών. Ως εκ τούτου όσοι εισέλθουν με πιστοποιητικό PCR ή RAPID TEST, θα πρέπει να κάνουν αναζήτηση του αποτελέσματος του τεστ, δια μέσω της πλατφόρμας gov.gr και να τα επιδεικνύουν σε έντυπη ή ψηφιακή μορφή.

- **Ειδικότερα για αθλητές – αθλήτριες γεννημένους τα έτη 2005, 2006 και 2007**, εκτός από τη διενέργεια εργαστηριακών τεστ (PCR και Rapid), **παρέχεται** και η δυνατότητα διεξαγωγής Self-Test παρουσία του Υπεύθυνου Covid19 της ομάδας, την ημέρα της ζύγισης και για κάθε ημέρα αγώνα.
- Από τους προληπτικούς ελέγχους Testing εξαιρούνται οι πλήρως εμβολιασμένοι **(τουλάχιστον 15 ημερών)** και όσοι διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ **(εκδίδεται 15 ή 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο)**.
- **Όσον αφορά τον προληπτικό έλεγχο (Testing) αθλητών και τις προϋποθέσεις εισόδου στις αθλητικές εγκαταστάσεις, οι παραπάνω προϋποθέσεις θα τροποποιούνται σύμφωνα με τις ισχύουσες διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α., σε συνάρτηση με τα επιδημιολογικά δεδομένα.**
- **Εξυπακούεται ότι για τη συμμετοχή απαιτείται αρνητικό αποτέλεσμα στο τεστ.**
- **Οδηγίες προληπτικού ελέγχου (testing) :**
 - α/. Ο έλεγχος πριν από τους αγώνες μπορεί να είναι μοριακός (RT-PCR) έως 72 ώρες πριν ή με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) έως 48 ώρες πριν τους αγώνες. Συστήνεται το άμεσο τεστ αντιγόνου να γίνεται την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο 24ώρο πριν τον αγώνα.
 - β/. Στις περιπτώσεις που τα τεστ αντιγόνου ταχείας ανίχνευσης (Rapid Test) διενεργούνται από κλιμάκια του ΕΟΔΥ, για την λήψη βεβαίωσης αποτελέσματος, ο ενδιαφερόμενος αθλητής θα εισέρχεται στην πλατφόρμα www.gov.gr και στο πεδίο «Υγεία και πρόνοια». Κατόπιν στο πεδίο «Κορωνοϊός COVID-19 και «Βεβαίωση αρνητικού διαγνωστικού ελέγχου κορωνοϊού COVID-19» με τους κωδικούς [taxinet](http://taxinet.gr).
- Η χρήση μάσκας, (διπλή ιατρική χειρουργική μάσκα προσώπου ή μάσκα προστασίας KN95 ή FFP-2) η οποία απαραίτητα πρέπει να καλύπτει το στόμα και τη μύτη, θα είναι υποχρεωτική εντός της εγκατάστασης ή του χώρου διεξαγωγής της διοργάνωσης για όλους τους εμπλεκόμενους με τη διοργάνωση. Από το μέτρο αυτό εξαιρούνται οι αθλητές – αθλήτριες κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης, καθώς και όταν αγωνίζονται.
- Θα υπάρχει διαφορετική είσοδος και έξοδος από την εγκατάσταση. Κατά την είσοδο στην αθλητική εγκατάσταση, θα υπάρχει πιστή τήρηση του καταλόγου Εισερχόμενων – Εξερχομένων.
 - ο **(https://gga.gov.gr/images/Κατάλογος_Εισερχ-Εξερχ_στην_αθλητική_εγκατάσταση_v9.pdf)**
- Τα αγωνιζόμενα σωματεία θα πρέπει να καταθέτουν στην είσοδο της αθλητικής εγκατάστασης κατά την έναρξη και για κάθε ημέρα των αγώνων και της ζύγισης, το έντυπο – Κατάλογο εισερχομένων/εξερχομένων που υπάρχει στην ιστοσελίδα της Γ.Γ.Α. (**(https://gga.gov.gr/images/Κατάλογος_Εισερχ-Εξερχ_στην_αθλητική_εγκατάσταση_v9.pdf)**) υπογεγραμμένο από τον Υπεύθυνο Covid19 και το Προεδρείο του σωματείου, καθώς επίσης θα πρέπει να φέρει και τη σφραγίδα του, με τα στοιχεία των εισερχόμενων αθλητών, προπονητών, αρχηγού ομάδας, καθώς επίσης και το αρνητικό αποτέλεσμα τεστ όπως αναγράφεται ανωτέρω. Τα εν λόγω κατατεθειμένα έντυπα θα τηρούνται εν συνεχεία από την διοργανώτρια αρχή στην είσοδο της αθλητικής εγκατάστασης, προκειμένου να υπάρχει καταγραφή της ώρας εισόδου και εξόδου καθημερινά.

- Θα γίνεται θερμομέτρηση σε όλους ανεξαιρέτως που θα εισέρχονται καθημερινά στο χώρο της αθλητικής εγκατάστασης.
- Στη γραμματεία των αγώνων θα προσεγγίζει αποκλειστικά μόνο ένας εκπρόσωπος από κάθε σωματείο, με υποχρεωτική χρήση διπλής ιατρικής χειρουργικής μάσκας προσώπου ή μάσκα προστασίας KN95 ή FFP-2 και τηρώντας την απόσταση των 2 μέτρων από άλλον εκπρόσωπο σωματείου.
- Οι συμμετέχοντες αθλητές – αθλήτριες, θα προσέρχονται με τις αθλητικές τους ενδυμασίες (προθέρμανσης και αγωνιστική) και θα φορούν αθλητικά υποδήματα.
- **Στη διαδικασία της ζύγισης θα προσέρχονται ο προπονητής ή ο διαπιστευμένος συνοδός με τους αθλητές, προκειμένου να προσκομίσουν τα απαραίτητα δικαιολογητικά για τη ζύγισή ήτοι : βιβλιάρια αθλητικής ιδιότητας, κάρτα υγείας και επιπλέον το έντυπο – Κατάλογο εισερχομένων/εξερχομένων που υπάρχει στην ιστοσελίδα της Γ.Γ.Α. (https://gaa.gov.gr/images/Κατάλογος_Εισερχ-Εξερχ_στην_αθλητική_εγκατάσταση_v9.pdf) με τα στοιχεία των εισερχόμενων αθλητών, προπονητή ή συνοδού, καθώς επίσης και το αρνητικό αποτέλεσμα τεστ όπως αναγράφεται ανωτέρω.**
- Δύο ώρες πριν την έναρξη των αγώνων θα διεξάγεται η τυχαία ζύγιση, όπως προβλέπεται στον κανονισμό της παγκόσμιας ομοσπονδίας, τα ονόματα του ποσοστού των αθλητών που θα κληρωθούν θα ανακοινώνονται δύο ώρες νωρίτερα από την έναρξη των αγώνων, στην ηλεκτρονική σελίδα της ομοσπονδίας, για την αποφυγή συνωστισμού.
- Στο εσωτερικό της αθλητικής εγκατάστασης και συγκεκριμένα στον αγωνιστικό χώρο, θα είναι παρόντες μόνο οι απολύτως απαραίτητοι αθλητές, προπονητές, διαιτητές, γραμματεία, ιατροί αγώνες, συνεργείο καθαρισμού και προσωπικό εγκατάστασης, για την εύρυθμη λειτουργία της διοργάνωσης.
- Τα δύο ζευγάρια αθλητών θα εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο ενδεδυμένοι με τη φόρμα του Ταεκβοντό (dobok) και όλο τον προσωπικό ατομικό τους προστατευτικό εξοπλισμό.
- Οι ηλεκτρονικοί θώρακες και οι ηλεκτρονικές κάσκες παρέχονται από τον διοργανωτή και θα γίνεται η απολύμανσή τους ανά αγώνα, ήτοι πριν και μετά από την χρήση του εξοπλισμού.
- Δεν θα γίνονται τελετές απονομών. Τα μετάλλια και τα διπλώματα των διακριθέντων θα παραδίδονται μετά την λήξη του αγώνα από τον διαιτητή του τερέν που αγωνίστηκε, αποφεύγοντας την επαφή και τον συνωστισμό.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ

Σύμφωνα με την Κοινή Υπουργική Απόφαση, διευκρινίζεται το εξής :

«Εάν πριν ή κατά τη διάρκεια διεξαγωγής αθλητικού αγώνα ο αλυτάρχης ή ο παρατηρητής του αγώνα διαπιστώσει ότι παραβιάζεται το υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο ως προς τον αριθμό των παρευρισκόμενων στις κερκίδες ή στον περιβάλλοντα χώρο, υποχρεούται να μην επιτρέψει την έναρξη ή, αν έχει ξεκινήσει, να διακόψει τον αγώνα. Για την εφαρμογή του συγκεκριμένου εδαφίου, προηγείται ειδοποίηση από τα μεγάφωνα και εφόσον δεν υπάρξει συμμόρφωση εντός 15 λεπτών ο αγώνας αναβάλλεται ή διακόπτεται. Τα περιστατικά αυτά αναγράφονται στο φύλλο αγώνα ή σε ειδική έκθεση και αποστέλλονται στη ΓΓΑ εντός 10 ημερών».

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- -Οι αθλητές –τριες θα πρέπει να έχουν όλα τα προστατευτικά: επικαλαμίδες, επιβραχιονίδες, σπασουάρ (κάτω από το τομπόκ), κάσκα, ειδικά καλτσάκια & μασελάκι όπως προβλέπουν οι κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

- Μόνο οι αθλητές και οι προπονητές που συμμετέχουν στους αγώνες θα έχουν πρόσβαση στον αγωνιστικό χώρο φορώντας το καρτελάκι εισόδου. Επιτρέπεται η είσοδος σε έναν προπονητή για κάθε πέντε (5) αθλητές. Η ηλικία των προπονητών θα πρέπει να είναι μεγαλύτερη των 18 ετών θα πρέπει να φορούν αθλητική περιβολή και αθλητικά παπούτσια κατά τη διάρκεια του αγώνα. Επίσης θα προσκομίζουν το βιβλιάριο αθλητικής ιδιότητας του αθλητή που αγωνίζεται στην Αγωνόδοκο Επιτροπή κατά την προσέλευσή του.
- Απαγορεύεται στη θέση του κόουτς να κάθεται εν ενεργεία αθλητής.
- Οι σύλλογοι οφείλουν να έχουν μαζί τους όλα τα προστατευτικά που προβλέπονται από τους κανονισμούς, καθώς επίσης ψυκτικό, πετσέτα και νερό.
- Κατά τη διάρκεια των αγώνων απαγορεύεται στον αγωνιστικό χώρο να βρίσκονται αθλητές-τριες καθώς επίσης και παράγοντες ή προπονητές, εκτός από αυτούς που αγωνίζονται.
- Οι αθλητές-τριες κατά τη διάρκεια του αγώνα θα πρέπει να φορούν υποχρεωτικά πλαστικό κάλυμμα δοντιών (ειδικότερα για τους αθλητές-τριες που έχουν σιδεράκια ορθοδοντικής).
- Στις δηλώσεις συμμετοχής που αποστέλλουν τα σωματεία, θα πρέπει να **αναγράφονται απαραίτητα τα ονόματα των αρχηγών ομάδας και των προπονητών που συνοδεύουν την ομάδα** και δεν θα έχουν δικαίωμα αντικατάστασης από άλλα άτομα.
- Οι αθλητές-τριες που θα προσέρχονται για την απονομή των μεταλλίων και διπλωμάτων της θέσης που κατέκτησαν, **υποχρεούνται να φορούν Ντομπόκ.**

ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Η ένσταση θα κατατίθεται εγγράφως εντός 10 λεπτών από την λήξη του αγώνα, αποκλειστικά και μόνο από τον Αρχηγό της Ομάδας. Η ένσταση θα πρέπει να συνοδεύεται με παράβολο αξίας 50 € (πενήντα ευρώ), στην γραμματεία των αγώνων.